

Le saviez-vous ?

Les conférences de Carême qui ont lieu à Notre-Dame datent de 1835 quand Frédéric Ozanam suggère à Mgr de Quelen, archevêque de Paris, d'inviter le R. P Lacordaire à donner dans la cathédrale Notre-Dame de Paris ses «conférences» pour l'Avent et le Carême. Elles eurent immédiatement un immense retentissement. Pour s'adresser à l'ensemble de la société, Lacordaire et ses amis choisissent le titre alors nouveau de «conférences» plutôt que celui des «sermons» de Carême.

Cette année, les conférences de Carême traiteront du thème : «la famille, héritage ou avenir ?» Elles ont lieu à Notre-Dame de Paris à 16h30 et sont suivies d'un débat à 17h15.

Intentions du mois

- Le Carême est un temps de jeûne. Seigneur, toi qui nous as dit que *«l'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu»* (Mt 4, 4), apprends-nous à jeûner selon ton cœur en fonction de ce que nous sommes.
- Le Carême est un temps de prière. *«Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de vie éternelle.»* (Jn, 6, 8). Apprends-nous à redécouvrir la richesse de ta parole, afin que nous soyons attentifs à ce que tu veux nous dire chaque jour de ce temps d'attente.
- Le Carême est un temps privilégié pour exercer la charité. Seigneur, donne-nous de te redonner la première place par une constante attention envers l'autre.

Parcours en ligne pour le carême
Paroles de vie
avec Mgr Beau

3 méditations
par semaine

2 minutes audio

1 verset biblique

Inscriptions sur mavocation.org



Le site mavocation.org propose de suivre une retraite, avec des extraits audio de Mgr Beau, évêque auxiliaire de Paris, sur des thèmes essentiels de la vie chrétienne : prière, amitié, engagement, tentation, appel à la sainteté, force du don et force du pardon... Ces paroles saisies sur le vif ont été choisies à partir de retraites données à des jeunes qui désirent devenir prêtres. Elles vous feront entrevoir quelque chose de leur itinéraire et de leur formation au cœur de l'Eglise.

Diocèse de Paris
Vocations
15 rue des Ursins - 75004 Paris
01 46 33 30 18
www.mavocation.org

Maquette : Marine Guillard ; Crédits photos : DR, Diocèse de Paris

MONASTERE INVISIBLE

UNIR NOS PRIERES POUR LES VOCATIONS

N°27 - MARS 2011

JEÛNE, PRIÈRE ET AUMÔNE POUR LES VOCATIONS



Des idées pour le carême



«Le carême : une invitation à nous **concentrer sur l'essentiel** c'est à dire Jésus-Christ, se recentrer sur le Christ lui-même et accueillir le Salut qu'il nous donne à travers les efforts de chacun, par le jeûne, la prière et le partage. Au début du carême, **les enfants se préparent en réfléchissant à ce qu'ils voudraient faire comme effort pour se rapprocher de Jésus** : les petits ont généralement une longue liste à offrir : nous inscrivons sous forme d'un tableau leurs petites résolutions et tous les soirs après la prière, nous regardons et relisons cette liste en mettant une petite croix devant l'effort réussi. Les grands choisissent un seul effort et essaient de s'y tenir. **Lenjeu est de faire comprendre aux**

enfants que le carême n'est pas triste, faire des efforts pour Jésus rend libre et joyeux.»
Florence, mère de famille

«A Saint-Joseph-des-Carmes (Paris 7e), église destinée à accueillir des jeunes, **il m'a semblé intéressant de proposer quelque chose de spécifique et nourrissant pour les étudiants et les jeunes professionnels pendant le carême.** Pendant ce temps nous sommes invités à choisir la suite du Christ. Ce choix fondamental se déploie dans nos choix concrets. **« Le carême : un temps de choix pour choisir.»** Tel sera le thème des quatre jeudis soirs où interviendront des spécialistes du sujet. **Poser des choix concrets et les éprouver dans l'ordre de la fidélité représente une des problématiques les plus profondes pour les jeunes.** Saint Ignace a laissé à la tradition de la vie de l'Eglise un trésor. Deux jésuites donneront deux conférences précédées de la messe et d'un repas.»

P. Emmanuel Coquet, recteur de Saint-Joseph des Carmes (Paris 6e)



«Le Carême me permet de **remettre le Christ à la première place.** Je suis attentive à ce qui prend trop de place dans ma vie. Le plus gros effort sera de me lever dès la première sonnerie de mon réveil pour un vrai temps de prière ! **Je veille à simplifier mes repas, ce qui me rappelle que ma vraie nourriture, ce qui me comble, c'est de suivre Jésus.** Je diminue aussi les sorties avec mes amis en privilégiant celles qui vont me faire grandir ou fortifier notre amitié. Chaque dimanche du Carême, ma paroisse nous propose de prier les vêpres et de prendre un **temps d'adoration devant le Saint-Sacrement.** C'est

un bon moyen de sanctifier encore davantage le dimanche. **«Les yeux fixés sur Jésus-Christ entrons dans le combat de Dieu !»** Geneviève, jeune professionnelle

Itinéraires bibliques

«**M**a nourriture, c'est de faire la volonté de mon Père. » Telles sont les paroles de Jésus rapportées par saint Jean au chapitre 4, verset 34. Les passages de la Bible qui parlent du jeûne sont nombreux. Mais pourquoi jeûner ? Les raisons sont diverses.

Saint Matthieu nous indique une raison essentielle : **« Alors les disciples de Jean l'abordent et lui disent ? : « Pourquoi, alors que nous et les Pharisiens nous jeûnons, tes disciples ne jeûnent-ils pas ? Jésus leur répondit : « Les compagnons de l'époux peuvent-ils mener le deuil tant que l'époux est avec eux ? Viendront des jours où l'époux leur sera enlevé ; et alors ils jeûneront. »** Jésus étant l'époux, physiquement présent, ses disciples se réjouissaient de l'avoir avec eux. Ils ne jeûnaient pas à ce moment-là. **Nous sommes invités en l'absence physique de Jésus à jeûner jusqu'à ce qu'il revienne afin de préparer notre cœur à sa venue.**

Une autre raison du jeûne consiste à **servir Dieu dans la jeûne et la prière.** Dans les Actes des Apôtres au chapitre 13, **« Les anciens servaient Dieu dans le jeûne et la prière. »** De même, Anne la prophétesse, veuve, **« parvenue à l'âge de quatre-vingts ans, ne quittait pas le Temple, servant Dieu nuit et jour dans le jeûne et la prière. »** (Lc, 2, 37) **Et le fruit de son jeûne, c'est qu'elle reconnaît en Jésus, le Messie.** Dans l'Ancien Testament, le chapitre 10 du livre de Daniel, raconte comment après trois semaines de jeûne et de prière, Daniel reçoit la prophétie concernant la venue du Messie.

Le jeûne est aussi **un moyen de revenir à Dieu après s'en être écarté** comme le livre de Joël le montre au chapitre 2, verset 12 : **« Revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les pleurs et les cris de deuil. »** Tous, des petits enfants aux vieillards sont convoqués à un jeûne solennel. Dans le deuxième livre des Chroniques, au chapitre 20 ou au livre d'Esther, chapitre 4, le jeûne et la prière permettent d'échapper à une destruction imminente du peuple de Dieu. De même, Ninive, ville païenne, n'est détruite que cent ans après l'annonce de sa destruction dans quarante jours par Jonas. Elle échappe ainsi au jugement de Dieu. **« Les gens de Ninive crurent en Dieu ; ils publièrent un jeûne et se revêtirent de sacs, depuis le plus grand jusqu'au plus petit. »** (Jonas 3)

Au livre des Psaumes, **David jeûne et prie pour intercéder pour ses amis** (Ps. 35).

Enfin, dans Esdras (8, 21), un jeûne est convoqué pour **demander la bénédiction de Dieu dans l'action.**

Les raisons de jeûner sont donc multiples. **Le jeûne est agréable à Dieu s'il est fait dans une bonne disposition du cœur.** Isaïe en rapporte les fruits : **«ta lumière se lèvera dans les ténèbres et tes ombres deviendront plein midi. (...) Il te rendra vigueur et tu seras comme une source d'eaux dont les eaux son intarissables.»**